## 「『森林セラピー体験イベント in 山のふるさと村』報告」

開催日2020年11月 1日 日曜日 参加人数 18名 (チャリティランナー3名・ 森づくり支援倶楽部会員2名・一般参加者13名)

今年度のイベントには、18名の方にご参加いただきました。 天気にも恵まれ、秋空の下山のふるさと村で森林セラピー体 験を行いました。



## 森林ガイドウォーク

秋晴れの中、広大な森林と数多くの渓谷に恵まれた自然豊かな奥多摩で自然に触れながらガイドウォークを楽しみました。







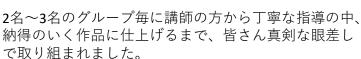
森林ヨガ



奥多摩湖のほとりで行われた森林ヨガ お天気も良く、森のきれいな空気と 木々の木漏れ日の下で思いっきりリフ

体験教室





貯金箱がつくれてとても楽しかった! お皿のでき上がりが楽しみ!と感想をいただきました。

昼食

レッシュしました。





ご参加いただいた皆様 ありがとうございました。 来年のイベントで お待ちしております。

こんにゃくやわさびなどの地元の食材を堪能しました。

東京都農林水産振興財団は東京マラソン2021チャリティ事業の寄付先団体です。 東京マラソン2021チャリティ公式ウェブサイト https://www.marathon.tokyo/charity/

(公財) 東京都農林水産振興財団 花粉の少ない森づくり運動担当