

「東京マラソンの森（あきる野）植樹体験イベント報告」

開催日 令和元年 9月29日 日曜日
参加人数 34名（チャリティランナー6名・支援倶楽部会員7名・
一般参加者21名）

植樹体験



今年度の植樹イベントには、34名の方にご参加いただきました。
予想されていた雨は、晴天に変わり、汗ばむ陽気の中、植樹体験を行いました。足場の不安定な場所もありましたが、皆様のご協力により300本の花粉の少ないヒノキ苗を植栽することが出来ました。

戸倉しろやま テラスでの昼食



東京の木・多摩産材をふんだんに使った食堂で、秋川でとれたマスなどの地元の食材を堪能しました。

ランニングツアー



『東京裏山ベース』の神野さんと石田さんを講師に
迎え、ランニング講座（走行フォーム・ストレッチ等）を
していただきました。
その後、秋川周辺（約9km）を走りながら、トレイルを
走る際のアドバイスやあきる野市や檜原村の歴史に
関するお話等をしていただきました。

森林ガイドウォーク



『（株）東京チェーンソーズ』の木田さんと鳴島さんを講師に
迎え、東京チェーンソーズ所有の山で丁寧なガイドの元、
実際の森づくりの現場を見学しました。
その後、払沢の滝へ行き、マイナスイオンをたっぷり浴び、
リフレッシュしました。

瀬音の湯



ご参加いただいた皆様
ありがとうございました。
来年の植樹イベントで
お待ちしております。

ランニングツアー、森林ガイド終了後、足湯や、温泉で疲れた体を癒しました。