

# 「東京マラソンの森（八王子）」植樹イベント報告

「東京マラソン2016チャリティ」の寄付金を活用した東京マラソンの森(八王子)植樹体験イベントを開催しました。

- 開催日：2016年10月30日 日曜日
- 参加人数：35名  
チャリティアンバサダー松田努さん  
チャリティランナー7名 一般参加者等27名
- 植栽樹種：広葉樹 120本（ヤマザクラ）
- 植栽面積：0.08ha
- 午前：植樹体験 午後：トレイルラン教室及び自然解説



全員で記念撮影



参加したチャリティランナーの皆さん



## 「植樹体験」

参加者35名の皆さん、一人ひとりがヘルメットと軍手を着用し、唐鍬を手に植樹が始まりました。皆さんの頑張りもあって、およそ1時間でヤマザクラ120本を植えることができました。

植樹後、指導員であるNPO法人森づくりフォーラムの久保田さんから「森づくり」の話聞き、午前の部は終了となりました。

## 「トレイルラン教室」

今回、TRACK TOKYO小田卓矢さんを講師にお招きし、「森づくり」と「走る」を合わせたトレイルラン教室を初めて開催しました。初心者向けの教室でしたが、植樹地から八王子城跡をめぐる、距離3km高低差260mの短いながら少しきつめのコースで行われました。

走法やマナーについての的確な指導のほか、財団職員のにわか勉強による八王子城の解説も好評でした。

多くの方から「もっと走りたい！」という頼もしい感想もいただきました。



TRACK TOKYO  
小田卓矢さん



## 「自然解説」

昨年オープンしたTAKAO599MUSEUMに行き、学芸員による解説を聞きつつ、工夫をこらした展示を觀賞しました。なかでもプロジェクトマッピングや森づくりの話は好評でした。