



花粉の少ない森づくりを応援しよう！

づくり支援倶楽部会報誌

24年度夏号

第15号

発行日：平成24年7月27日

- CONTENTS -

【特集】西多摩 夏のおすすめスポット ～エアコン消して 山で涼しく楽しく～	1
企業の森活動報告（平成24年5月～6月）	3
森づくりミニ講座 森林ボランティア 持ち物ポイント ～下刈り編～	5
平成23年度末までの「花粉の少ない森づくり募金」実績報告	6
花粉症一口メモ「草の花粉にも御注意！」	6

西多摩 夏のおすすめスポット

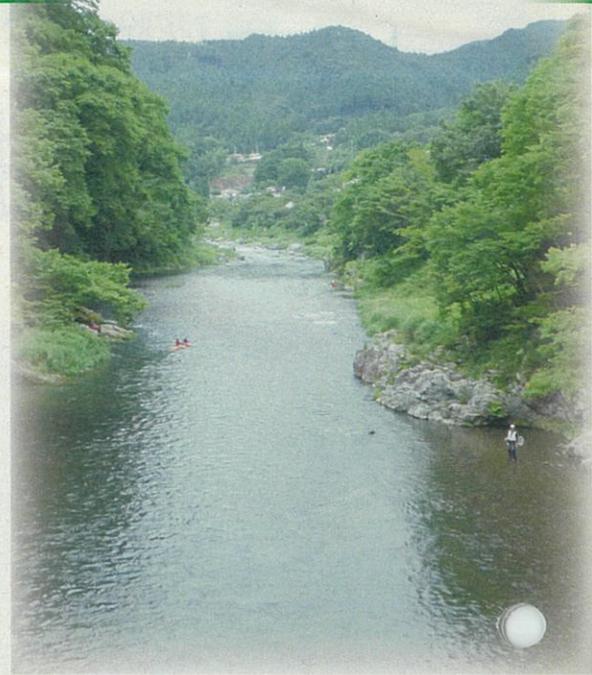
～ エアコン消して 山で涼しく楽しく ～

この夏、環境省では一人一台のエアコン使用をやめ、涼しい場所をみんなでシェアする「クールシェア」を呼びかけます。

家族でひとつの部屋に集まり家族団らんを過ごしたり、図書館等の公共施設や地元のお店で集まったり、無理なく楽しく過ごしながら節電になる取り組みを勧めています。

西多摩地域には、エコなクールシェアスポットがいっぱい。多摩川をはじめ上流の渓谷は、気温が涼しいだけでなく清流と木立の緑がさらに快適さを与えてくれます。

また夏ならではの納涼大会なども予定されています。家のエアコンを消して、ご家族やお友達と足をのばしてみませんか？



奥多摩町

▷ 第35回奥多摩納涼花火大会
8月11日(土)

■ 奥多摩町
<http://www.town.okutama.tokyo.jp/>

青梅市

▷ 第64回青梅市納涼花火大会 8月4日(土)

▷ みたけ山レンゲショウマまつり
7月20日(金)～9月20日(木)

■ 青梅市観光案内 <http://www.omekanko.gr.jp/>

福生市

▷ 第62回福生七夕まつり
8月2日(木)～5日(日)

■ 福生市
<http://www.city.fussa.tokyo.jp/>

檜原村

▷ 第24回ふるさと夏まつり
8月18日(土)・19日(日)

■ 檜原村
<http://www.vill.hinohara.tokyo.jp/>

あきる野市

▷ 第10回あきる野夏まつり 8月4日(土)

▷ ヨルイチ 8月25日(土) 予定

■ あきる野市 <http://www.city.akiruno.tokyo.jp/>

西多摩の観光は「大多摩観光連盟」へ

大多摩とは、秩父多摩甲斐国立公園を中心とする東京青梅市・福生市・羽村市・あきる野市・瑞穂町・日の出町・檜原村・奥多摩町及び山梨県丹波山村・小菅村の10市町村の地域をいいます。

西多摩を含む大多摩エリアの観光スポット、レジャー施設やイベントなど豊富な情報を得られる「大多摩観光連盟」のホームページをチェックして、夏のお出かけ先を見つけてみてはいかがでしょうか？

<http://www.ohtama.or.jp/>

大多摩観光連盟

検索

おすすめスポット

周辺の協賛施設 (詳しくは協賛施設一覧表をご覧ください)

御岳渓谷

両岸約4 Kmに渡り遊歩道が整備され、美しい渓谷美を眺めながら、散策が楽しめます。駐車場やお手洗いなども所々にあり、気軽に立ち寄れます。

カヌーのメッカとしても知られ、スポーツ祭東京 2013 の会場にもなっており、選手の練習風景に出会えるかも知れません。

周辺には、美術館や博物館が点在し、芸術と森林浴、そしてウォータースポーツを同時に味わえる数少ないクールシェアスポットです。



澤乃井櫛かんざし美術館

江戸から昭和にかけての櫛やかんざしなどの名品が鑑賞できます。
住所：青梅市柚木町 3-764-1 電話：0428-77-7051

玉堂美術館

日本画家川合玉堂の15歳頃～84歳までの作品を幅広く展示。
住所：青梅市御岳 1-75
電話：0428-78-8335

たましん御岳美術館

明治・大正・昭和にいたる近代日本の美術を展示。
住所：青梅市御岳本町 1-1
電話：0428-78-8814



鍾乳洞

石灰岩が雨水や地下水に浸食されてできた洞窟で、西多摩には観光できる鍾乳洞がいくつかあります。

天然のクーラーは心地よく、自然が作った造形美に目を見張りながら、ちょっとした探検気分も味わえます。

山の奥深いところにありますが、周辺の観光を兼ねて訪ねてみてはいかがでしょうか。



日原鍾乳洞

年間通じて11℃という洞内で、想像を超えた大自然の神秘を心ゆくまで鑑賞ください。

住所：奥多摩町日原 1052 電話：0428-83-8491

日原渓流釣場

変化に富んだ川の流れば浮流釣りの醍醐味をとことん味わえるベストポイント。

住所：奥多摩町日原 1048
電話：0428-83-2794



滝

西多摩には、大小様々な滝があり、中でも見応えのある滝がいくつかあります。

日本の滝百選に選ばれた檜原村にある仏沢の滝は「ふるさと夏まつり」の会場にもなっています。当日は檜原太鼓や特産物出展などで賑わいます。日程を合わせて遊びに行ってみてはいかがでしょうか。

日の出町にある白岩の滝は、三段の滝からなる名瀑です。渓谷沿いに道が続く、日の出山まで続くハイキングコースになっています。滝の真横を通ることができ迫力満点です。



ひのでミツ沢つるつる温泉

ハイキングやレジャーの帰路にリフレッシュ。家族やグループの親睦・健康増進にぜひご利用ください

住所：日の出町大久野 4718 電話：042-597-1126

自然休養村さかな園

平井川の清流でお子様からご年配の方までどなたでもマス釣りが楽しめる施設です。

住所：日の出町大久野 3882
電話：042-597-4911

日の出町小さな蔵の資料館

日の出町の宝としてテーマごとに様々な美術品を展示。

住所：日の出町大久野 4090
電話：042-598-7320



御嶽駅前の主伐地

御岳山や御岳渓谷への起点駅となっている「御嶽駅」。その正面には御岳の山々がそびえ立っています。その中で目を引くのが、伐採した箇所です。木が伐られ、山肌を覗かせるその姿を見て、マンション建設やリゾート開発などと誤解されている方も中にはいるようです。

ここ30年もしくはそれ以上の期間、東京の山で主伐(皆伐)があまり行われてきませんでした。そのため、多くの方が大規模に木を伐採した山を見た事がないように思われます。

主伐事業では、木材として活用できる立木を伐採し、その後、花粉の少ないスギ、広葉樹などを植えています。山が丸裸にされたような印象を受けた方もいらっしゃるかもしれませんが、遠目では見えにくい苗木が今生長しているところです。また、まだ植えられていない箇所も今秋もしくは来春には苗木の植え付けが行われ、数年後には若い木々が美しい緑を見せてくれることでしょう。

是非、長い目で東京の山を見守っていただきたいと思います。

【御嶽駅近くの対象地】



伐採後(撮影日:H23年12月)



植樹後(撮影日:H24年5月)

企業の森活動報告

企業の森とは、花粉の少ない森づくりに賛同した企業・団体が、森林整備費の出資や社員らによる森林ボランティアなどの参加を通じて森づくりを行う事業です。現在、17の企業・団体が参加して、それぞれの対象地にて森づくりを行っております。
春から夏にかけて行われる主な作業は、植樹や下刈りです。苗木の生長に欠かせない重要な作業です。ここでは、今年5月から6月までに実施されたイベントをご報告いたします。

企業の森・東芝（御岳） 株式会社東芝 青梅事業所



5月19日(土)「歩道整備」

開設から6年目。林内の歩道が傷んできたため補修を行いました。

班単位の団体作業で、杭を打つ・鍬で土をならす等の役割分担を話し合いながら、作業を進めました。

皆で力を合わせて出来た歩道を実際に歩きながら下山し、充実感を味わえたようです。

参加人数：57名
指導員：東京都森林組合
作業規模：500m

企業の森・いなげや(青梅) 株式会社いなげや



急斜面に果敢に挑戦!



「これからも育てていくぞ〜」の思いをこめて



新割りも体験

5月19日(土)「下刈りほか」

毎年春のイベントには、新入社員が全員参加しています。会社を挙げて、森を育て、新人を育てていこうという空気に包まれた中で実施されました。

急傾斜地の作業では、慣れたベテラン社員らの後押しもあり、新人らも果敢に挑みました。短い作業時間でしたが、順調に終わることができました。

参加人数：123名
指導員：(特)森づくりフォーラム
作業規模：0.74ha



企業の森・公益社団法人青梅法人会(長淵) 公益社団法人青梅法人会



我が街を眺めながらの作業



住宅街に隣接。街の注目度も高い



森づくりで地元貢献!



6月8日(金)「植栽」

昨年に引き続き、2回目の植栽作業です。前は広葉樹を、今回はスギを植えました。

市街地に隣接し、街からよく見えるこの森を親しみを込め「ふれあいの森」と呼んでいます。

参加者の多くが地元の方ということもあり、山に慣れた方がフォローして早いペースで作業を終えました。

参加人数：23名 作業規模：0.1ha
指導員：(特)森づくりフォーラム
樹種：花粉の少ないスギ

企業の森・東栄住宅(あきる野) 株式会社東栄住宅



雑草生い茂る森へ



最後には道員の手入れも



6月13日(水)「下刈り」

新入社員を中心に若い社員の方々が参加されました。

場所によっては、雑草が大人の背丈を超えるほどに生え、困難な作業が予想されました。しかし

ここでは活気あふれる若手社員。声を掛け合いながら、当初予定していた場所だけでなく、それ以上の場所も下刈りし、苗木の生長にとってよい環境の森になりました。

参加人数：20名
作業規模：0.16ha

企業の森・リコーロジスティクスグループ(御岳) リコーロジスティクス株式会社

5月26日(土)「植樹」

昨年12月に第17号となる企業の森として協定を締結して、初めての森づくりイベントです。

初めに開会式として、代表をはじめ関係者のご挨拶。その後、看板除幕式や記念植樹が行われました。

式典の後、いよいよ植樹作業をスタート。植えた苗木の横に立つポールにそれぞれ社員の名前を書いたラベルをつけ、森づくりの第1歩として、よい記念になったようです。

参加人数：39名 作業規模：0.15ha
指導員：(特)森づくりフォーラム
樹種：広葉樹(イロハモミジほか)



市岡社長によるご挨拶



記念の証



真新しい看板の前で記念撮影!



企業の森・東芝府中(青梅) 株式会社東芝 府中事業所

6月3日(日)「下刈り」



開始当初の雨雲が晴れ、すばらしい遠景のなかで



急な斜面と慣れない鎌に苦戦



皆で、一丸となって作業しました

参加人数：47名
指導員：東京都森林組合
作業規模：0.4ha

植樹から4年。木々も生長の良いところでは大人の背丈ほどになりました。

今回は初めて森づくりに参加される社員が多く、急斜面に四苦八苦。それでも鎌を振って雑草を次々と刈り取りました。これで、木々もより一層すくすくと生長していくことでしょう。

「これが東芝 150 万本の森づくりの一部なんですね」と、感慨もひとしおに作業後のきれいになった山を眺め、下山していきました。

新宿の森 あきる野(企業の森) 新宿区

5月23日(土)「間伐・下刈りほか」

公募により参加された新宿区民や森づくりに協力して下さるあきる野市の方々、そして子供たちも多く参加し、賑やかなイベントとなりました。

始めに間伐体験を行いました。立木が倒れる様子を目の当たりにし、迫力と作業の面白さに「もっとやりたい」との感想も聞かれました。その間、子供たちは下刈りを体験しました。大きな鎌をもち、体いっぱい使って一生懸命に取り組んでいました。

後半は入れ違うように、間伐を終えた方々は「下刈り」を、子供たちは「森林ガイドツアー」にそれぞれ参加しました。様々な体験を通じ、東京の森や森づくりについて理解を深めていただけたようです。

参加人数：40名 下刈り作業面積：0.45ha
指導員：戸倉東部自治会・森林レンジャーあきる野・(特)森づくりフォーラム



間伐した木材は新宿区の木工教室で利用されます



真剣に取り組む姿は大人顔負け



森の動植物とふれ合いました

美しい多摩川フォーラムの森(青梅) 美しい多摩川フォーラム

6月30日(土)「下刈り」



草の壁と呼びたいような雑草を次々と刈り取ります



草の壁と呼びたいような雑草を次々と刈り取ります



草の壁と呼びたいような雑草を次々と刈り取ります

参加人数：65名
指導員：(特)森づくりフォーラム
作業規模：0.17ha

前回の植栽イベントに続き、今回も地元の中学生が参加しました。

背丈ほどもある雑草に立ち向かい大人顔負けの活躍でした。刈り取った後は、草に埋もれていた木々たちが顔を出し太陽の光を浴びていました。

作業終了後、昨年自分たちで植えたエリアを見学。生長した苗木を前に、特別な思いを抱いたようです。若い彼らが、未永く地域の森づくりに関心を持ってくれることを願います。

夏は「下刈り」のシーズン。梅雨から夏にかけて生い茂った雑草を刈り取る作業です。苗木の生長に欠かせない重要な作業です。生長の早い雑草に覆われた苗木は、太陽の光を遮られ生長が妨げられてしまいます。中には枯れてしまうものも。夏場の作業で汗だくになりますが、木立を吹き抜ける風と、きれいになった山が爽快感と達成感を感じさせてくれます。この夏、森林ボランティアに参加してみませんか？

ポイント1
服装

森林ボランティアに参加したいけど、どのような格好で行けばよいか分からない・・・とお悩みの方に、お手持ちの服でコーディネートできる服装をご紹介します



- トップス：長袖**（草木のトゲや虫さされから肌を守るため夏でも長袖を）
- オススメなのが・・・半袖Tシャツ+着古した長袖Yシャツ
 - × ダメなアイテム・・・タンクトップ、半袖、化繊の薄い素材
- ボトムス：長ズボン**（動きやすく肌を守るため）
- オススメなのが・・・チノパン、やわらかいデニム
 - × ダメなアイテム・・・ショートパンツ、ロールアップした裾、八分丈等のパンツ、レギンス、山スカート
- 靴：はきなれた運動靴、登山靴、長靴**（舗装されていない道を歩くため）
- オススメなのが・・・底の厚みがあるものがよい
- 靴下：くるぶしが隠れるもの**（虫さされなどから肌を守るため）
- × ダメなアイテム・・・スニーカーソックスなど短い丈のもの



夏場の作業で一番危険な虫です。黒い物、香りに対して攻撃性を示すことがあります。黒系の服装や強い香り（香水、制汗剤、整髪剤、化粧品）は避けてください。



ポイント2
持ち物

参加する団体やイベントなどで内容の違いはありますが、ここでは基本的な持ち物をご紹介します



- リュックサック（カバンは、両手があくものが良い）
- 飲み物：水、スポーツドリンクなど（1ℓ以上は用意を。500ml ペットボトル3～4本が目安。熱中症予防のためにも水分をこまめにとれるよう必ず携帯を）
- タオル・手ぬぐい（2～3枚あると良い）
- 雨具（両手をあげるため、カッパやレインコートの用意を）
- 健康保険証（念のために持参を）
- その他、オススメの持ち物
 - 着替え（Tシャツや靴下を替えるだけでもサッパリします）
 - ペットボトルホルダー（作業中に持ち歩くために便利です）

ポイント3
マナー

山には危険もたくさんあります。最低限のマナーを守って安全で楽しい活動にしましょう。

- ・ 作業する時は、指導者やリーダーの指示に従い、行動する。
- ・ 体調を十分に整えて参加すること。前日の深酒や寝不足などは控える。
- ・ 小さなケガでも破傷風等の深刻な病いの原因になる場合もあります。応急処置を施しましょう。
- ・ ゴミは必ず持ち帰る。
- ・ 森林は持ち主にとって大切な財産です。木を傷つけたり、落書きはしない。また勝手に草花や果実などを持ち帰らない。

参加できる森林ボランティア団体を探すには・・・

フォレストサポーターズ 美しい森づくり推進国民運動 ホームページ <http://www.mori-zukuri.jp/> の【参加しよう！森林ボランティア】で全国の団体を紹介しています。ぜひチェックしてみてください。



平成23年度末までの

「花粉の少ない森づくり募金」実績報告

花粉の少ない森づくりを進めるため、募金活動を行っております。平成23年度末までの募金実績をご報告致します。

皆さまから寄せられた募金は「花粉発生源のスギ伐採」と「花粉の少ないスギへの植替え」などの事業費にあてられます。今後とも「花粉の少ない森づくり募金」にご協力よろしくお願い致します。

平成18年3月27日（開設日）から平成24年3月31日まで

団体区分	募金額（円）
個人	3,694,931
企業・団体等※	144,746,726
パスモ	6,344,129
森づくり支援倶楽部会費	4,203,400
ダイヤルQ2	1,124,946
合計	160,114,132

※大口募金団体(10万円以上のご寄付をいただいた企業・団体：敬称略 順不同)

東京都民銀行、田中貴金属ジュエリー(株)、(株)サイバーエージェント、御岳登山鉄道(株)、(社)全日本不動産協会東京都本部多摩西支部、(株)ファイブスター東都、東京秋川ライオンズクラブ、東京紀尾井町ロータリークラブ、都議会花粉症対策推進議員連盟、協同乳業(株)、トランスパシフィックフィッシャリーズ(株)、東芝労働組合、東京木材問屋協同組合、東京都森林組合、東京下水道エネルギー(株)、東京都下水道サービス(株)、連合東京、東京信用保証協会、JA東京中央会、東京日本橋ロータリークラブ、(株)PUC、(株)東京交通サービス、(財)東京都交通局協力会、東京水道サービス(株)、(有)東京エイドセンター、東京都市開発(株)、水道マッピングシステム(株)、東京都合板組合、東京都畜産関係OB会、(株)アイ・ティ・フロンティア、飯田電機工業(株)、(株)はとバス、東京都職員信用組合、東京都競馬(株)、日本ビルサービス(株)、(株)サマーランド、東京臨海熱供給(株)、アイチサンギョウ(株)、三井不動産(株)、JAM東京、東京ビッグサイト電設協議会

草の花粉にも御注意！ ～夏から秋にかけて飛散する花粉～

花粉症を起こす植物は多く知られており、およそ60種類の花粉が報告されています。中には、夏から秋にかけて花粉が飛散する原因植物もあります。

主な植物としてイネ科のカモガヤ、ネズミホソムギやキク科のブタクサ、ヨモギがあります。スギやヒノキ花粉のように遠くへは飛散しませんが、生育している付近では多くの花粉が飛んでいます。症状がある方は、これらの植物の花期には、あまり近づかないよう注意しましょう。

◆東京都福祉保健局のホームページには、夏から秋の花粉情報が掲載されています



ネズミホソムギ(イネ科)
都内では河川敷、公園などで多く見られます
花期：5～7月



ヨモギ(キク科)
北海道・東北を除く、日本全土の山地や野原でよく見られます
花期：9～10月

東京都の花粉情報

検索

出典：東京都福祉保健局「平成24年版花粉症一口メモ」

秋の植樹体験イベント【予告】

東京マラソン2012のチャリティ事業の一つとして、「花粉の少ない森づくり」が選ばれました。森づくりに協賛していただいたチャリティランナーの皆様と一緒に、森づくり体験イベントを行います。

高尾周辺にある山で広葉樹を植え付けます。詳細が決まりましたら、会員の皆様へご案内をお送りいたします。



対象となる山の一部

「東京マラソンの森（仮称）植樹体験イベント」

開催日：平成24年10月27日(土) (雨天顺延11月10日(土))

参加人数には制限がございます。応募多数の場合には、抽選とさせていただきます

正会員・賛助会員は参加費無料

サポート会員・特別会員は、お一人様1,000円(花粉の少ない森づくり募金として)



写真、メッセージ募集中！

投稿のあった中から、表紙への掲載を予定しています！
採用条件は、東京の自然を写した風景写真です。

また花粉症や東京の森林に関することなどのメッセージ、
協賛施設を利用した時の感想なども募集しています。

その他にも、会報誌で取り上げて欲しい内容やご意見、ご
要望も随時受け付けております。

【投稿・お問い合わせ先】

森づくり支援倶楽部事務局 メール moriclub@tdfaff.com FAX 0428-22-1489 電話 0428-20-8153

本倶楽部会員募集中！

東京の森づくりを支援する本倶楽部の会員を随時募集して
います。多摩地域の観光施設（協賛店）の割引券などの特
典を差し上げています。入会ご希望の方には、詳しい資料を
お送りいたします。事務局までご連絡ください。

サポート会員 入会金 1,000円(年会費、更新料等なし)

正会員 年会費 3,000円(入会金なし)

賛助会員のご紹介 ～私たちは、「花粉の少ない森づくり運動」に賛同しています～

賛助会員を随時募集しています！（年会費50,000円）
会費は、「花粉の少ない森づくり」に役立てられます！

東京木材問屋協同組合

理事長 吉条 良明

〒136-0082 東京都江東区 新木場1-18-8 木材会館

URL <http://www.mokuzai-tonya.jp/>

TEL: (03) 5534-3111 FAX: (03) 5534-7711

立山産業株式会社

(本社)

〒197-0011 東京都福生市福生 973

TEL: 042-553-9111 FAX: 042-553-9152

URL: <http://www.tateyama-net.co.jp>

E-mail: eco@tateyama-net.co.jp

“考えます木材流通を前向きに” 東京材木商協同組合

〒111-0052 東京都台東区柳橋2丁目19番8号

URL <http://www.33.ocn.ne.jp/~zaisho/>

TEL (03) 3862-7081

FAX (03) 3864-9123

「東京の木の紙」のお問い合わせは 4030 株式会社 シオザワ

〒135-0004 東京都江東区森下1-3-12 (第二営業部)

TEL.03-3634-4871 FAX.03-3634-4872

URL <http://www.shiozawa.co.jp>

新東京木材商業協同組合

理事長 長浦慎一

〒171-0044 東京都豊島区千早1-20-13

URL: <http://www.zaimokuya.or.jp/>

TEL.03-3959-7811

FAX.03-3958-3592

～木を育てたい。だから木を使おう。～ 社団法人東京都木材団体連合会

会長 吉条 良明

〒136-0082 東京都江東区 新木場1-18-8

URL: <http://homepage3.nifty.com/tomokuren/>

TEL: (03) 5569-2211 FAX: (03) 5569-2233

多摩産材と暮らそう！ パネ協 日本住宅パネル工業協同組合

Japan Housing & Components Manufacturers Co-Operative

東日本支所

〒113-0021 東京都文京区本駒込6-15-7

Tel: 03-3947-7611 Fax: 03-3947-7627

URL: <http://www.panekyo.or.jp>

公益財団法人東京都農林水産振興財団

森づくり支援倶楽部事務局

〒198-0036 東京都青梅市河辺町6-4-1 青梅合同庁舎3階

TEL: 0428-20-8153 <http://www.tokyo-aff.or.jp/club/index.html>

E-mail: moriclub@tdfaff.com